

ที่ อว ๖๗.๓๑/ ๔๐๓



คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ต.คลองหนึ่ง อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี ๑๒๑๒๐

๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเรียนเชิญส่งบุคลากรเข้าร่วมโครงการอบรมหลักสูตรระยะสั้นสมรรถภาพระบบหัวใจและปอด
ขณะออกกำลังกาย ครั้งที่ ๒ “2nd Short Course in VO2max/CPET: Training to be
Personalized Trainer”

เรียน คณบดี/ผู้อำนวยการ

ด้วย คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ กำหนดจัดโครงการอบรมหลักสูตรระยะสั้น
สมรรถภาพระบบหัวใจและปอดขณะออกกำลังกาย ครั้งที่ ๒ “2nd Short Course in VO2max/CPET:
Training to be Personalized Trainer” ระหว่างวันที่ ๙ - ๑๐ เมษายน ๒๕๖๙ ณ ห้องสโมสร ชั้น ๔
อาคารคุณากร คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่ออบรมบุคลากรการแพทย์
การสาธารณสุข ผู้สนใจ ให้มีความรู้และทักษะในการตรวจและแปลผลการตรวจ CPET ให้มีความถูกต้องตาม
ขั้นตอนมาตรฐานสากล เพื่อนำไปปรับประยุกต์ใช้ในการวางแผนการออกกำลังกายให้เหมาะสมเป็น
รายบุคคล นั้น

ในการนี้ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ พิจารณาเห็นว่าโครงการดังกล่าวจะเป็น
ประโยชน์ต่อบุคลากรในหน่วยงานของท่านเป็นอย่างยิ่ง จึงขอเชิญท่านและบุคลากรในหน่วยงานท่านเข้าร่วม
การประชุมวิชาการโดยผู้ที่ได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาสามารถเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายต่าง ๆ
ได้จากต้นสังกัด และไม่ถือเป็นวันลา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และโปรดประชาสัมพันธ์ให้เจ้าหน้าที่ในหน่วยงานของท่านทราบด้วย
จะขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงอัจฉรา ตั้งสถาพรพงษ์)

คณบดีคณะแพทยศาสตร์

งานบริการสังคม

โทร. ๐ ๒๙๒๖ ๙๘๑๙

โครงการอบรมหลักสูตรระยะสั้นสมรรถภาพระบบหัวใจและปอดขณะออกกำลังกาย ครั้งที่ 2

2nd Short Course on VO₂max/CPET: Training to become Personalized Trainers

9-10 เมษายน 2569

ห้องสโมสร ชั้น 4 อาคารคุณากร คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

งานตรวจวินิจฉัยทางการแพทย์ ชั้น 1 อาคารธนาคารทหารไทย รพ.ธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ

9 เมษายน 2569		
เวลา		วิทยากร
08.00 - 08.30	ลงทะเบียน	
08.30 - 09.00	รศ.พญ.อัจฉรา ตั้งสถาพรพงษ์ คณบดีกล่าวเปิดงาน และ ถ่ายรูปร่วมกัน	
ผู้ดำเนินรายการ : รศ.นพ.ณรงค์กร ช้ายโพธิ์กลาง, ผศ.พญ.พิชญญา รุจิวิชญ์		
9:00-12:00	<ul style="list-style-type: none"> ■ Cardiopulmonary Exercise Testing (CPET/VO₂max): Techniques and Interpretation (50) ■ Practical Interpretation of Bioelectrical Impedance Analysis (BIA) in Clinical and Performance Setting (30) ■ Integrating CPET, BIA, and Precision Nutrition: Building a Personalized Health Optimization Model (50) ■ Interactive Q/A session (20) 	รศ.นพ.ณรงค์กร ช้ายโพธิ์กลาง อ.นพ.วัศพล กุลธวัชวิชัย อ.นพ.กิตติรัช เต็มแก้ว ผศ.พญ.พิชญญา รุจิวิชญ์ (Moderator)
12.00 – 13.00	รับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-16.00	Workshop (Hands-on) <ul style="list-style-type: none"> ■ CPET Instrumentation, Patient Preparation, Live Demonstration & Data Interpretation ■ Live CPET Testing in Healthy Volunteers (Treadmill Protocol & Cycle Ergometer Protocol) ■ Metabolic Edge: Using BIA to Optimize Muscle, Fat & Health 	รศ.นพ.ณรงค์กร ช้ายโพธิ์กลาง ผศ.พญ.พิชญญา รุจิวิชญ์ ผศ.พญ.ศานิต วิชานศวกุล อ.นพ.วัศพล กุลธวัชวิชัย นายอภิวัฒน์ ภูกองไชย น.ส.กัญญาดา สีสาสีทิกุล

(พักรับประทานอาหารว่าง 10:20-10:50 น. และ 14:15-14:45 น. เวลาปรับตามความเหมาะสม)

- ฟรีตรวจวิเคราะห์ muscle mass และ fat mass ด้วย Bioelectrical Impedance Analysis ทุกท่าน

10 เมษายน 2569		
09:00 – 12:00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ The Next Era of Longevity: Integrating Exercise Science, Technology, and Purpose ▪ CPET in the Evaluation and Monitoring of Cardiopulmonary Rehabilitation ▪ Emergency Response and Crisis Management During Exercise Testing ▪ Interactive Q/A session (20) 	อ.นพ.อกนิษฐ์ ศรีสุขวัฒนา ผศ.พ.ท.นพ.พศวีร์ ขวัญช่วย อ.พญ.ธิดา ศรีรัตน ทาบุญานอน รศ.นพ.ณรงค์กร ชัยโพธิ์กลาง (Moderator)
12:00 – 13:00	รับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 - 16.00	Workshop (Hands-on) <ul style="list-style-type: none"> ▪ Live CPET Testing in Healthy Volunteers (Treadmill Protocol & Cycle Ergometer Protocol) ▪ Code Blue & Critical Events in Exercise Testing: A Hands-on Approach 	รศ.นพ.ณรงค์กร ชัยโพธิ์กลาง ผศ.พญ.พิชญานา รุจิวิชชญ์ อ.พญ.ธิดา ศรีรัตน ทาบุญานอน นายอภิวัฒน์ ภูทองไชย น.ส.กัญญาดา สีสาสีทิกุล
16.00 – 16.15	พิธีปิด และ มอบใบประกาศฯ	รศ.นพ.ณรงค์กร ชัยโพธิ์กลาง

(พักรับประทานอาหารว่าง 10:20-10:50 น. และ 14:15-14:45 น. เวลาปรับตามความเหมาะสม)

หลักสูตรนี้เหมาะกับ :

1. ผู้ที่มีความสนใจในการออกกำลังกาย
2. บุคลากรทางการแพทย์ที่ตรวจสมรรถนะการออกกำลังกาย
3. นักกายภาพบำบัด
4. นักวิทยาศาสตร์การกีฬา
5. แพทย์และบุคลากรที่สนใจด้าน wellness