



ประกาศภาควิชารังสีวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์  
เรื่อง นโยบายด้านสุขภาพในการปฏิบัติงานของแพทย์ประจำบ้านของภาควิชารังสีวิทยา

ภาควิชาวิชารังสีวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ มีความตระหนักเกี่ยวกับการดูแลทางด้านสุขภาพของแพทย์ประจำบ้าน มีภาวะการทำงานที่เหมาะสม และมีการจัดสรรเวลาการทำงานอย่างพอเหมาะ เพื่อให้แพทย์ประจำบ้านสามารถเพิ่มศักยภาพของตนเองในด้านต่างๆ ได้อย่างเป็นระบบ รวมทั้งยังสอดคล้องกับสุขภาพของตนเอง ทางภาควิชารังสีวิทยาจึงกำหนดนโยบายด้านสุขภาพในการปฏิบัติงานของแพทย์ประจำบ้าน ดังนี้

- กำหนดเวลาปฏิบัติงานในช่วงเวลาทำการของวันจันทร์ถึงศุกร์ จำนวน ๗ ชั่วโมง โดยเริ่มงานตั้งแต่เวลา ๙.๐๐-๑๗.๐๐ น. ในวันทำการ และพักเที่ยงตั้งแต่เวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.
- กำหนดเวลาปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ กำหนดให้ไม่เกิน ๘ วัน ใน ๑ เดือนโดยมีขั้นต่ำคือ ๕ วัน ซึ่งในวันจันทร์ถึงศุกร์จะเริ่มปฏิบัติงานตั้งแต่เวลา ๑๖.๐๐ น. จนถึง ๘.๐๐ น. ของวันรุ่งขึ้น ส่วนในวันเสาร์ วันอาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์ จะเริ่มตั้งแต่เวลา ๘.๐๐ น. จนถึง ๘.๐๐ น. ในวันรุ่งขึ้น
- จัดกิจกรรมให้ความรู้ทางด้านออฟฟิศซินโดรม และดูแลสุขภาพสายตาปีละ ๑ ครั้ง เนื่องจากภาควิชารังสีวิทยา มีลักษณะการทำงานที่ต้องใช้สายตาและอยู่ในอิริยาบถเดิมเป็นระยะเวลานาน ซึ่งอาจส่งผลให้เกิดปัญหาสุขภาพของแพทย์ประจำบ้านในระยะยาวได้
- แนะนำให้มีการพักสายตา ในช่วงระหว่างการปฏิบัติงานหากใช้สายตากับจอคอมพิวเตอร์นานมากกว่า ๑ ชั่วโมง โดยภาควิชารังสีวิทยาจะตั้งเวลาการเตือนในการพักสายตาที่จอคอมพิวเตอร์ ทุกๆ ๑ ชั่วโมง เพื่อให้มีการพักสายตาและมีการเปลี่ยนอิริยาบถ
- ส่งเสริมการออกกำลังกายของแพทย์ประจำบ้านในช่วงนอกเวลาปฏิบัติงาน ซึ่งแพทย์ประจำบ้านทุกคนสามารถใช้บริการห้องออกกำลังกายของคณะพยาบาลศาสตร์ และชั้นล่างของอาคารหอพักแพทย์โดยไม่มีค่าใช้จ่าย

ประกาศ ณ วันที่ ๑๓ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

(รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงอุทัยศรี มี เชื้อมรัตน์กุล)

หัวหน้าภาควิชารังสีวิทยา