



# แนวปฏิบัติที่ดี (BEST PRACTICE)

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู

PHYSICAL MEDICINE AND REHABILITATION (PMR)

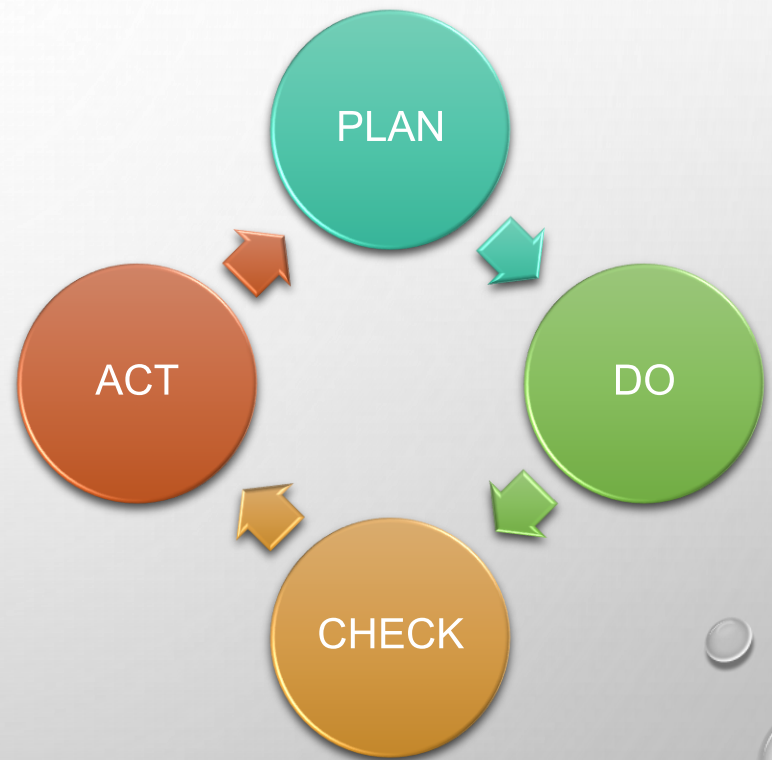
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ปีการศึกษา 2562



# ระบบกลไกและกระบวนการประกันคุณภาพการศึกษา

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู  
อาศัยกระบวนการ/ขั้นตอนตาม  
วงจรควบคุมคุณภาพการประกัน  
คุณภาพการศึกษา (PDCA) เพื่อให้  
สามารถคิดและดำเนินการอย่าง  
เป็นระบบและเป็นรูปธรรม



# 1 PLAN วางแผนการดำเนินงาน

แต่งตั้งคณะกรรมการฝ่ายประกันคุณภาพการศึกษา

ศึกษาคู่มีประกันคุณภาพการศึกษา

นำแนวทางจากการประเมินคุณภาพ คำแนะนำ และแนวทางแก้ไข จัดทำแผนดำเนินงาน

ประชุมสร้างความรู้ความเข้าใจตัวบ่งชี้ และแผนดำเนินงาน

## 2 DO การดำเนินงานตามแผน

แต่งตั้งคณะกรรมการฝ่ายประกันคุณภาพการศึกษา  
และกำหนดผู้รับผิดชอบตามแผนงาน

ดำเนินงานตามแผนงานประจำปี

ติดตาม และสรุปผลการดำเนินงาน นำเสนอในที่ประชุมภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู

จัดทำรายงานประเมินตนเองและส่งรายงานให้แก่คณะฯ ตามเวลาที่กำหนด

### 3 CHECK การประเมินผล

ตรวจประเมินคุณภาพการศึกษาระดับภาควิชา จากคณะกรรมการ



สรุปผลการตรวจประเมินคุณภาพการศึกษา

## 4 ACT นำผลการประเมินมาปรับปรุง

แต่งตั้งคณะกรรมการฝ่ายประกันคุณภาพการศึกษา  
และกำหนดผู้รับผิดชอบตามแผนงาน

นำผลการตรวจประเมินจากคณะกรรมการพิจารณาร่วมกันในที่ประชุมภาควิชา

วางแผนการดำเนินการแก้ไข และปรับปรุง ตามข้อเสนอแนะของกรรมการ

จัดทำแผนดำเนินงาน สำหรับปีถัดไป





# แนวทางปฏิบัติเพื่อพัฒนาด้านการเรียนการสอน

## Plan

- แต่งตั้งคณะกรรมการและผู้รับผิดชอบ งานด้านการศึกษาระดับปริญญาและหลังปริญญา
- วางแผนตารางเรียนในรายวิชาที่ภาควิชารับผิดชอบ โดยปรับตามข้อเสนอแนะของนักศึกษาในปีก่อนหน้า
- นำแผนเข้าที่ประชุมภาควิชาเพื่อปรับปรุง และเห็นชอบร่วมกัน
- ออกแบบแบบประเมินการเรียนการสอนของภาควิชา เพื่อนำข้อเสนอแนะมาปรับปรุงการเรียนการสอน

## Do

- รับนักศึกษา/ แพทย์ ตามแผนดำเนินการ
- อาจารย์ผู้รับผิดชอบ สร้างไลน์กรุป เพื่อสื่อสาร ติดตามและรับผิดชอบต่อ นักศึกษา/ แพทย์ ตลอดระยะเวลาที่เข้าศึกษา
- ให้ นักศึกษา/ แพทย์ ประเมินและให้ข้อเสนอแนะ ต่อการเรียนการสอนของภาควิชาผ่านระบบประเมินออนไลน์ หลังเสร็จสิ้นการเรียนการสอน

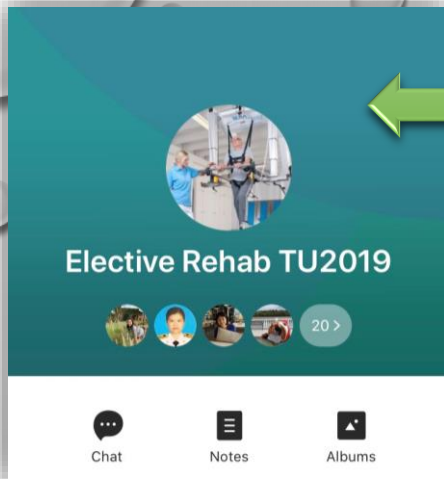
## Check

- ประเมินผลการศึกษา
- สรุปผลแบบประเมินการเรียนการสอนของภาควิชา

## Act

- นำผลการศึกษา และสรุปผลแบบประเมินการเรียนการสอน พิจารณาร่วมกันในที่ประชุมภาควิชา
- ปรับปรุงการเรียนการสอนให้สอดคล้องกับความต้องการของผู้เรียน ในปีการศึกษาถัดไป

## ไลน์กรุปนักศึกษาวิชาเลือก



แบบประเมินความพึงพอใจออนไลน์  
ของนักศึกษาแพทย์ และแพทย์ที่มาดูงานภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู

### แบบประเมินวิชาเลือก เวชศาสตร์ฟื้นฟู สำหรับนักศึกษาแพทย์ ปี 5, 6 ปีการศึกษา 2562

แบบประเมินวิชาเลือกเวชศาสตร์ฟื้นฟู สำหรับ  
นักศึกษาแพทย์ปี 5, 6 โดยภาควิชาเวชศาสตร์  
ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์  
ขอความกรุณานักศึกษาทุกท่าน ที่ลงทะเบียนวิชา  
เลือกเวชศาสตร์ฟื้นฟู ประเมินรายวิชาเมื่อสิ้นสุด  
การเรียน ทางภาควิชาจะได้นำไปปรับปรุงรายวิชา  
ในอนาคต ขอขอบคุณน้องๆทุกท่านสำหรับความ  
ร่วมมือค่ะ

\*Required

ปีการศึกษา \*

2562

[Request edit access](#)

### แบบประเมินความพึง พอใจ ต่อภาควิชา เวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะ แพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัย ธรรมศาสตร์

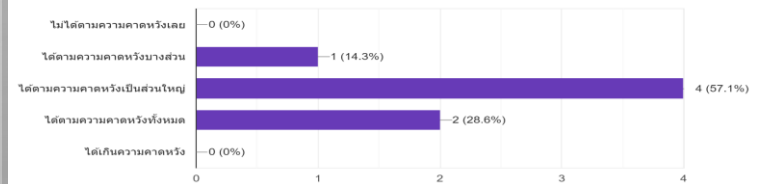
\*Required

ปีการศึกษา \*

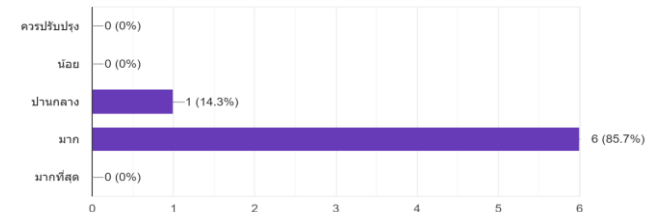
- 2561  
 2562  
 2563

[Request edit access](#)

รายวิชาตอบสนองความคาดหวังที่ทำใหม่ลงเรียนได้น่าพอใจเพียงใด  
7 responses



ความพึงพอใจต่อรายวิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู  
7 responses





# แนวทางปฏิบัติเพื่อพัฒนาด้านการวิจัย

## Plan

- แต่งตั้งคณะกรรมการและผู้รับผิดชอบ งานด้านการวิจัยและผลงานวิชาการ
- ส่งเสริมให้อาจารย์ในภาควิชาเข้าร่วมอบรมเรื่องการทำงานงานวิจัย
- กำหนดให้อาจารย์ผลิตงานวิจัย อย่างน้อย 1 เรื่องต่อปี ในแผนงานของภาควิชา
- สร้างระบบติดตามการทำงานวิจัยภายในภาควิชา

## Do

- ทำงานวิจัย โดยร่วมมือระหว่างอาจารย์ในภาควิชา บุคลากรหน่วยงานต่างๆของสาขาในโรงพยาบาล และ บุคลากรนอกสถาบัน
- สร้างแบบฟอร์มออนไลน์ในการติดตามงานวิจัย และเก็บรวบรวมข้อมูลงานวิจัยของอาจารย์ในภาควิชา โดยสามารถเข้าถึงได้ผ่านไลน์กรุป เพื่อความสะดวกของอาจารย์ทุกท่าน

## Check

- รายงานผลงานวิจัย และจำนวนงานวิจัยในแต่ละปี ในที่ประชุมภาควิชา
- สรุปผลจำนวนการ **citation** ตอบทศความที่ตีพิมพ์ในที่ประชุมภาควิชา
- วิเคราะห์ปัญหาและอุปสรรคในการทำงานวิจัย

## Act

- ปรับปรุง แก้ไข ตามปัญหาที่พบ และวางแนวทางในการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง

ข้อมูลงานวิจัยของอาจารย์ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู  
 ทั้งกำลังดำเนินงาน และงานวิจัยที่ได้รับการตีพิมพ์  
 สามารถเข้าดูข้อมูลได้ทางไลน์กรุ๊ป

งานวิจัยRehab ☆ 📌 📄

File Edit View Insert Format Data Tools Add-ons Help

fx เรือง

|    | A                                    | B   | C          |
|----|--------------------------------------|---|------------|
| 2  | ด. ศิริญญา                           | Effect of Vitamin B addition to Lidocaine for Myofascial Trigger Point Injection in Neck and Upper Back Muscles | เก็บข้อมูล |
| 3  | ด. ศิริญญา + น.ส.ธันยพร              | Evaluation of foot arch footprint in 5th year medical student, Faculty of Medicine, Thammasat University        | เก็บข้อมูล |
| 4  | ด. ศิริญญา ร่วมกับ MTEC สวทช         | Investigation on using 3D-p   |            |
| 5  | ด. ศิริญญา+ นางสาวณัฐรัตน์ +นายกานต์ | Adjustable height 's shoes  |            |
| 6  | ด. ชื่นชม + ด.ศิริญญา                | COMPARITIVE EFFICACY  |            |
| 7  | ด. ชื่นชม + อ.วรางคณา                | A decade of risk factors in   |            |
| 8  | ด. ชื่นชม + อ.วรางคณา                | Developing a Cerebral Pals  |            |
| 9  | ด. ชื่นชม + นักศึกษาระดับปีที่ 5     | Attitudes and knowledge of practices re: using 70% iso  |            |
| 10 | ด. พศวีร์                            | Effect of Inspiratory Muscle Surgery in Phase II Cardiac  |            |
| 11 | ด. พศวีร์                            | Reliability and Validity of 2-  |            |
| 12 |                                      |   |            |

+ 📄 กำลังดำเนินงาน ▾ ดีพิมพ์ ▾

งานวิจัยRehab ☆ 📌 📄

File Edit View Insert Format Data Tools Add-ons Help

fx ปีที่ตีพิมพ์

|   | A            | B   | C  |
|---|--------------|---|--|
| 1 | ปีที่ตีพิมพ์ | อาจารย์   | เรื่อง   |
| 2 | 2015         | อ. พรรณี  | Peanpadungrat P. Efficacy and Safety of Fish Oil in Treatment of Knee Osteoarthritis. J Med Assoc Thai. 2015;98 Suppl 3:S110-S114.   |
| 3 | 2017         | อ. ศิริญญา, อ.วิจิต, อ.พรรณี, อ.เนตรมา, อ. ชื่นชม | Paecharoen S, Supamethangkura W, Peanpadungrat P, Nimpitakpong N, Chueluecha C. The Efficacy of an 8-Hour Hands-on Workshop on Myofascial Pain Syndrome. J Med Assoc Thai. 2017 June;100(6) Suppl.5: 234-40    |
| 4 | 2019         | อ. ศิริญญา  | Paecharoen S, Wongsuphasawat K. The correlation between modified Phalen's test and electrodiagnostic severity in carpal tunnel syndrome. Thammasat Medical Journal. 2019; 19(4): 611-19                        |
| 5 | 2019         | อ. พศวีร์   | Kwanchuay P, Chitkresorn P. Prevalence and Risk Factors of Serious Arrhythmia during 6-minute Walk Test in Phase II Cardiac Rehabilitation. ASEAN Rehabil Med. 2019; 29(3): 90-93.                             |
| 6 | 2020         | อ. ศิริญญา  | Paecharoen S, Wongsuphasawat K, Tantiyavarong P. Efficacy of Omega-3 Fatty Acids in the Treatment of Carpal Tunnel Syndrome: A Randomized Double-Blind Controlled Trial. J Med Assoc Thai. 2020; 103(2):106-14 |
| 7 | 2020         | อ. ชื่นชม   | Chueluecha C, Deeprasertdmrong W, Neekong R, Bamroongya N. Surveying a Decade of Cerebral Palsy Prevalence and Characteristics at Thammasat University Hospital, Thailand. J Med Assoc Thai 2020;103:379-86.   |

+ 📄 กำลังดำเนินงาน ▾ ดีพิมพ์ ▾

TU Rehab Staff (8)

Notes Albums Photos & videos Links

🔍 Text, @members, #hashtags

| สาขา                                 | ชื่อ  | เข้าถึง/ไฟล์แนบ |
|--------------------------------------|---|-----------------|
| อ. ศิริญา                            | Effect of Vitamin B addition to Lidocaine for Myofascial Trigger Point Injection in Neck and Upper Back Muscles | เก็บข้อมูล      |
| อ. ศิริญา + น.ส.ธันยพร               | Evaluation of foot arch footprint in 5th year medical student, Faculty of Medicine, Thammasat University        | เก็บข้อมูล      |
| อ. ศิริญา ร่วมกับ MTEC สวทช          | Investigation on using 3D printed   | เก็บข้อมูล      |
| อ. ศิริญา + นางสาวณัฐรัตน์ +นายกานต์ | Adjustable height 's shoes for measure L&D in Standing and Walking  | เก็บข้อมูล      |

งานวิจัยRehab  
กำลังดำเนินงาน อาจารย์ เรือง, งานวิจัยอยู่ในขั้นตอน อ. ศิริ...  
docs.google.com

งานวิจัย Rehab  
มี2หน้า  
หน้าที่1 เป็นงานวิจัยที่ท่ายู่  
หน้าที่2 เป็นงานวิจัยที่ตีพิมพ์แล้ว  
👉👉👉 ฝากงาน อจ ลงข้อมูลหน่อยนะคะ  
<https://docs.google.com/spreadsheets/d/11qrc--4h7SKJAJw75kTmLR5c9C26TtbxW0SuuQ/edit>



# แนวทางปฏิบัติเพื่อพัฒนาด้านการบริการวิชาการ

## Plan

- แต่งตั้งคณะกรรมการและผู้รับผิดชอบ งานด้านการบริการวิชาการ
- กำหนดให้มีโครงการบริการวิชาการแก่สังคม (แบบให้เปล่า) อย่างน้อย 1 เรื่องต่อปี ในแผนงานของภาควิชา ภายใต้ชื่อโครงการ เวชศาสตร์ฟื้นฟูสู่สังคม ครั้งที่.....
- สร้างสื่อแนะนำข้อมูลวิชาการ เช่น คลิปวิดีโอ แผ่นพับ เพื่อในข้อมูลกับนักศึกษา, แพทย์ และบุคลากรต่างๆ
- สนับสนุนการเป็นวิทยากรทั้งภายในและภายนอกคณะ

## Do

- วางแผนงานจัดโครงการเวชศาสตร์ฟื้นฟูสู่สังคม โดยนำเข้าที่ประชุมภาควิชา กำหนดหัวข้อตามข้อเสนอแนะผู้เข้าร่วมประชุมในปีก่อนหน้า, วันจัดงาน, สถานที่, ประชาสัมพันธ์โครงการ, กำหนดตัวชี้วัด และอาจารย์ผู้รับผิดชอบโครงการ ให้เหมาะสมกับหัวข้อในแต่ละปี
- สร้างสื่อแนะนำข้อมูลวิชาการ โดนเลือกหัวข้อที่มีความต้องการณในสถานการณ์ปัจจุบัน
- สร้างระบบเก็บข้อมูลการเป็นวิทยากรของอาจารย์ภายในภาควิชา ในไลน์กรุปเนื่องจากมีความสะดวก ไม่ยุ่งยาก

## Check

- รายงานสรุปผลตามตัวชี้วัดโครงการเวชศาสตร์ฟื้นฟูสู่สังคม และข้อเสนอแนะ ในที่ประชุมภาควิชา
- รายงานสื่อแนะนำข้อมูลวิชาการ ในแต่ละปี ในที่ประชุมภาควิชา
- รายงานข้อมูลการเป็นวิทยากร ในแต่ละปี ในที่ประชุมภาควิชา

## Act

- ปรับปรุง แก้ไข ตามปัญหาที่พบ และวางแนวทางในการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง

## วิทยากร presentงาน

35 photos · 15/4/2563 BE



Date added ▾

# โครงการเวชศาสตร์ฟื้นฟูผู้สูงอายุ



## แผ่นพับนำเสนอ ข้อมูลวิชาการ

### การดูแลต่อขา ระดับเหนือเข่า

ABOVE KNEE AMPUTATION

ชนิดิกสุขุปรักษ์  
สาขาเวชศาสตร์ฟื้นฟู  
โรงพยาบาลราชพฤกษ์เชียงใหม่

### การดูแลต่อขา ระดับใต้เข่า

BELOW KNEE AMPUTATION

ชนิดิกสุขุปรักษ์  
สาขาเวชศาสตร์ฟื้นฟู  
โรงพยาบาลราชพฤกษ์เชียงใหม่


### การฝึกหายใจ ก่อนและหลังการผ่าตัด

อ.พญ. สันติญา เฉลิมจิระ อ.ศศ.เบญจ. พชรวิ  
ชาศิริขจร, นพ. อรรถกานต์ เกตุเกียรติคุณ  
และคณะทำงานเวชศาสตร์ฟื้นฟูเป็นต้นกล้าฯ  
โรงพยาบาลราชพฤกษ์เชียงใหม่



# คลิปวิดีโอ แนะนำข้อมูลวิชาการ

## Work from Home ช่วง COVID -19



โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ

พท.บว.พศวีร์ ชวัณช้อย

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู


0:09 / 5:34

รายการ 5 นาทีกับแพทย์ธรรมศาสตร์ ตอน "7 เคล็ดลับทำยืดกล้ามเนื้อ สำหรับชาว Work From Home"

การดู 3,133 ครั้ง • 11 มี.ย. 2020

82 4 แชร์ บันทึก

## DM foot exercise



โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ

อ.พญ.ศิริณญา แพรเจริญ

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญสาขาเวชศาสตร์ฟื้นฟู

0:19 / 7:03

รายการ 5 นาทีกับแพทย์ธรรมศาสตร์ ตอน "การออกกำลังกายเท้า สำหรับผู้เป็นเบาหวาน"

การดู 344 ครั้ง • 19 มี.ค. 2020

7 0 แชร์ บันทึก

5 นาทีกับแพทย์ธรรมศาสตร์ รพ.ธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ  
ผู้ติดตาม 2.12 พัน คน

ติดตาม