

# โครงการให้ความรู้เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนโรคหลอดเลือดสมอง จากโรคความดันโลหิตสูง

แก่ผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงและผู้อาศัยร่วมกับผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง ในชุมชนบ้านคลองสระ หมู่ 2 ต.คลองควาย อ.สามโคก จ.ปทุมธานี ณ วันที่ 18-19 พฤศจิกายน 2564 (รู้ก่อนไม่เบียดนะ)

คนในชุมชนบ้านคลองสระ หมู่ 2 ร่วมกับนักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 3 กลุ่มที่ 7 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ดร. แพทย์หญิงอลิสสา รัตนตะวัน

## ที่มาและความสำคัญ

จากการที่คณะผู้จัดทำได้เข้าศึกษาชุมชนหมู่ 2 พบว่าประเด็นสุขภาพที่พบเป็นจำนวนมากคือกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โดยมีสัดส่วนของโรคความดันโลหิตสูงมากที่สุด ต่อมาทางคณะผู้จัดทำได้ทำการประเมินความต้องการของคนในชุมชนซึ่งอาศัยการมีส่วนร่วมของคนในชุมชน หลังจากได้ข้อมูลคณะผู้จัดทำได้วางแผนรูปแบบโครงการให้สอดคล้องกับความต้องการ และนำไปเสนอคนในชุมชนเพื่อจัดอันดับความสนใจ แล้วนำข้อมูลที่ได้มาจัดอันดับความต้องการด้วยวิธีการจัดลำดับความสำคัญที่เน้นไปสู่การแก้ปัญหาที่ให้ผลลัพธ์มากที่สุด จากผลการจัดอันดับพบว่า ปัญหาที่มีความต้องการให้แก้ไขมากที่สุด และง่ายต่อการวางแผนแก้ไข คือ ปัญหาโรคความดันโลหิตสูง คณะผู้จัดทำจึงได้ปรึกษาผู้มีส่วนเกี่ยวข้องและได้มาซึ่งโครงการ

## กลุ่มเป้าหมายและพื้นที่ที่ดำเนินโครงการ

### กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงที่อาศัยอยู่ใน หมู่ 2 ต.คลองควาย อ.สามโคก จ.ปทุมธานี
- ผู้อาศัยร่วมกับผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงที่อาศัยอยู่ใน หมู่ 2 ต.คลองควาย อ.สามโคก จ.ปทุมธานี (โดยกำหนดอายุของผู้อาศัยร่วมกับผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง คือ อายุ 25 ปีขึ้นไป)

### พื้นที่ที่ดำเนินโครงการ

ชุมชนบ้านคลองสระ หมู่ 2 ต.คลองควาย อ.สามโคก จ.ปทุมธานี

## วัตถุประสงค์ของโครงการ

### วัตถุประสงค์ทั่วไป

เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงและการป้องกันภาวะแทรกซ้อนโรคหลอดเลือดสมองจากโรคความดันโลหิตสูง อย่างถูกต้อง

### วัตถุประสงค์เฉพาะ

- ผู้ร่วมโครงการที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงทุกคนมีความรู้เรื่องการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) โดยการทำให้แบบประเมินความรู้หลังจบโครงการได้คะแนนมากกว่าร้อยละ 70
- ผู้อาศัยร่วมกับผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงที่เข้าร่วมโครงการทุกคน มีความรู้เรื่องการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) โดยการทำให้แบบประเมินความรู้หลังจบโครงการได้คะแนนมากกว่าร้อยละ 70

## ระยะเวลาดำเนินโครงการ

วันที่ 12 พฤศจิกายน - 19 พฤศจิกายน 2564

## จริยธรรมในการดำเนินงาน

- หลักการเคารพการตัดสินใจของผู้ป่วย (Autonomy)
- หลักประโยชน์สูงสุดของผู้ป่วย (Beneficence)
- การปฏิบัติงานที่ไม่ก่อให้เกิดความเจ็บป่วยและทุกขกรรมทางร่างกายและจิตใจต่อผู้ป่วย (Non-maleficence)
- หลักความเป็นธรรม/ความยุติธรรม (Justice)

## วิธีการดำเนินโครงการและวิธีการประเมินโครงการ

## PLANNING

4-17 พฤศจิกายน



## IMPLEMENTATION

18-19 พฤศจิกายน

### Pilot test

โดยการทดสอบกิจกรรมกับบุคคลที่มีลักษณะใกล้เคียงกับกลุ่มเป้าหมาย

ทำกิจกรรมให้สุขศึกษาโดยวิธีการบรรยายและสอนวิธีการอ่านค่าจากเครื่องวัดความดันอัตโนมัติ



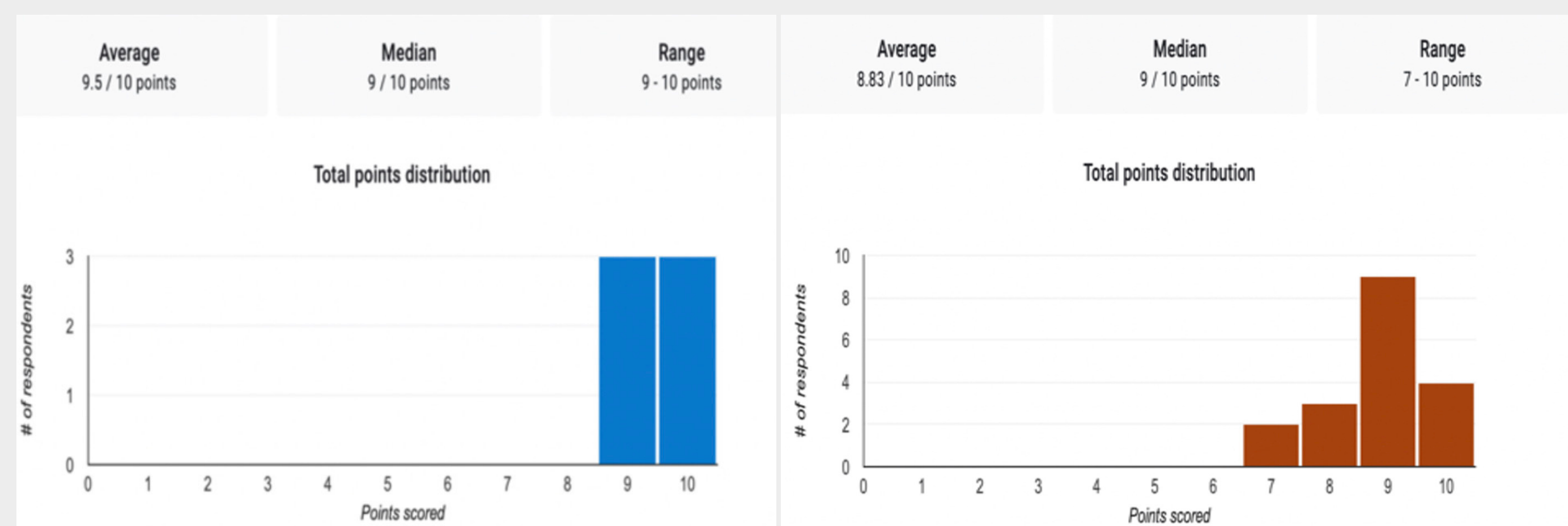
## EVALUATION

แปลผลข้อมูลที่ได้จากการประเมินความรู้

ประเมินความรู้เรื่องการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนโรคหลอดเลือดสมองจากโรคความดันโลหิตสูง หลังจบโครงการ

## ผลการดำเนินโครงการ

- จากผลการทำแบบประเมินหลังให้ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงและโรคหลอดเลือดสมองของผู้ร่วมโครงการที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงบ้านคลองสระ หมู่ 2 พบว่าผู้เข้าร่วมโครงการผ่านเกณฑ์การประเมิน 18 คน จากผู้เข้าร่วมโครงการ 18 คน ซึ่งคิดเป็นร้อยละ 100 จึงสรุปได้ว่าบรรลุวัตถุประสงค์
- จากผลการทำแบบประเมินหลังให้ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงและโรคหลอดเลือดสมองของผู้อาศัยร่วมกับผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงบ้านคลองสระ หมู่ 2 อายุ 25 ปีขึ้นไปที่เข้าร่วมโครงการ พบว่าผู้เข้าร่วมโครงการผ่านเกณฑ์การประเมิน 6 คน จากผู้เข้าร่วมโครงการ 6 คน ซึ่งคิดเป็นร้อยละ 100 จึงสรุปได้ว่าบรรลุวัตถุประสงค์



## ข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนาโครงการ

- ควรแนะนำตัวก่อนเริ่มกิจกรรมทุกครั้ง เนื่องจากมีการใส่หน้ากากอนามัยและทำงานร่วมกับผู้สูงอายุทำให้มีการจดจำที่ยากขึ้น
- ควรปรับเรื่องความเร็วในการพูด เนื่องจากพูดเร็วไปและไม่รู้ตนเอง
- มีการใช้ศัพท์ทางการแพทย์ในบางครั้ง
- ต้องใส่เนื้อหาให้ครบถ้วน บางคำถามไม่มีข้อมูลอยู่ในโปสเตอร์
- การทดสอบควรเป็นไปในทางเดียวกัน เช่น ถ้าดูโปสเตอร์ได้ ควรต้องได้ดูทุกคน
- การสื่อสารภายในกลุ่มยังไม่เป็นไปในทางเดียวกัน
- การสื่อสารกับ อสม.คนใหม่ ต้องอธิบายให้เข้าใจกันก่อนร่วมทำงาน

## กิตติกรรมประกาศ

ในการศึกษาชุมชนครั้งนี้ ขอขอบคุณอาจารย์ที่ปรึกษา อ.ดร.พญ.อลิสสา รัตนตะวัน, กำนัน สายชล ภูเฉลิมตระกูล และคณะ, อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) คุณสุจิตรา, เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองควาย และคนในชุมชนบ้านคลองสระ หมู่ 2 ต.คลองควาย

## แหล่งอ้างอิง

- World health organization. Ottawa Charter for Health, 1986 [Internet]. Geneva: WHO; 1986 [cited 2021 November 19]. Available from: [https://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0004/129532/Ottawa\\_Charter.pdf](https://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0004/129532/Ottawa_Charter.pdf)
- LaMorte, W. The Health Belief Model [internet]. Boston: Boston University; 2019 cited 2021 November 19]. Available from <https://sphweb.bumc.bu.edu/otlt/mph+modules/sb/behavioralchange/theories/behavioralchange/theories2.html>
- Ontario Agency for Health protection and promotion (Public health Ontario). At A Glance: The six steps for planning a health promotion program. Toronto, ON: Queen's Printer for Ontario; 2015.
- วิจัย ไซควิวัฒน์, กิพชา โปษยานนท์. รายงาน Belmont Report. นนทบุรี: สถาบันพัฒนาการคุ้มครองการวิจัยในมนุษย์; 2551.