

โครงการแนวทางการดูแลตัวเองในการกักตัวอยู่บ้าน [HOME ISOLATION] ของโรค COVID-19 แก่ผู้สูงอายุ

ชาวชุมชนหมู่ 3 บ้านจิว ร่วมกับนักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 3 กลุ่มที่ 11 ปีการศึกษา 2564 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ อาจารย์ที่ปรึกษา ดร.พ.ป.อรณดี ประจวบจินดา

ที่มาและความสำคัญ

จากข้อมูลของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านจิวและการศึกษาชุมชนในพื้นที่จึงพบว่า มีผู้ติดเชื้อ COVID-19 จำนวน 22 คนจาก 168 คน รวมถึงโรคอื่น ๆ เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเลือดสูง โรคเบาหวาน เป็นต้น เมื่อนำข้อมูลดังกล่าวปรึกษากับผู้นำชุมชน กลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) พบว่าโรค COVID-19 เป็นปัญหาทางด้านสุขภาพที่สำคัญที่สุด ณ ขณะนี้ นอกจากนี้ยังพบปัญหาที่เกี่ยวข้องกับโรค COVID-19 คือการใช้สมุนไพรเพื่อป้องกันและรักษาโรคอย่างผิดวิธี ถึงแม้ว่าในขณะนี้ผู้ติดเชื้อในชุมชนจะลดลง แต่ผู้นำชุมชนและกลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ได้เล็งเห็นว่าคนในชุมชนยังขาดความรู้เกี่ยวกับ Home isolation และการใช้สมุนไพรกับโรค COVID-19

กลุ่มเป้าหมายและพื้นที่

ผู้สูงอายุในชุมชนหมู่ที่ 3 บ้านจิว ตำบลบ้านจิว อำเภอสามโคก จังหวัดปทุมธานี และจากสถานการณ์ระบาดของโรค COVID-19 ทำให้ต้องจำกัดจำนวนคนเข้าร่วมไม่เกิน 30 คน ซึ่งเป็นกลุ่มอายุ 50 ปีขึ้นไป

พื้นที่ดำเนินการ คือ หมู่ 3 ตำบลบ้านจิว อำเภอสามโคก จังหวัดปทุมธานี
ระยะเวลาดำเนินโครงการ 10-22 พฤศจิกายน 2564

วัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์ทั่วไป

เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้ความรู้ในการทำ home isolation ของโรค COVID-19

วัตถุประสงค์เฉพาะ

ร้อยละ 70 ของผู้เข้าร่วมโครงการได้ความรู้เกี่ยวกับการทำ home isolation ได้อย่างถูกต้องโดยมีคะแนนเพิ่มขึ้นหลังสิ้นสุดโครงการ

จริยธรรม

- หลักเคารพในบุคคล (Autonomy)** คณะผู้จัดทำได้ขอความยินยอมในการสัมภาษณ์ ขอความคิดเห็นของคนในชุมชน รวมถึงอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านและผู้นำชุมชนในการวางแผน
- หลักประโยชน์สูงสุด (Beneficence)** สื่อสุขภาพจัดทำโดยคำนึงถึงความถูกต้องของข้อมูล เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับข้อมูลที่มีประโยชน์มากที่สุด และได้มีการจัดทำสื่อสุขภาพไปแจกให้คนในชุมชนที่ไม่ได้เข้าร่วมเพื่อให้ได้รับข้อมูลอย่างทั่วถึง
- หลักความยุติธรรม (Justice)** คณะผู้จัดทำได้ปฏิบัติต่อคนในชุมชนอย่างเท่าเทียมและเป็นธรรม โดยคนในชุมชนทุกกลุ่มสามารถเข้าร่วมได้ จากการประชาสัมพันธ์ผ่านอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน นอกจากนี้ยังให้ความช่วยเหลือในการอ่านคำถามและทำแบบทดสอบสำหรับผู้ที่ไม่สามารถอ่านและเขียนได้
- หลักไม่ทำอันตราย (Non-maleficence)** คำนึงถึงความปลอดภัยของผู้เข้าร่วม โดยมีการคัดกรองผู้เข้าร่วมเพื่อลดความเสี่ยง ใช้แหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้ ผ่านการตรวจสอบโดยอาจารย์ เพื่อให้ได้รับข้อมูลที่ไม่น่าก่อให้เกิดความเข้าใจผิด

การดำเนินโครงการ

กำหนดวันเวลาและสถานที่ ออกแบบกิจกรรม ตั้งวัตถุประสงค์

ประชาสัมพันธ์

จัดทำสื่อ

เรียบเรียงเนื้อหา

1

Planing

การวางแผนและติดตามประเมินผล



18 พฤศจิกายน
Implementation

จัดเตรียมสมุนไพรต้มและน้ำสมุนไพรเพื่อแจกในวันทำโครงการ



2

ซื้อสมุนไพรและอุปกรณ์ที่ใช้ในวันทำโครงการ

19 พฤศจิกายน
ลงทะเบียน



ทำแบบทดสอบก่อนเริ่มบรรยาย



Evaluation

บรรยายเรื่อง

3

ทำแบบทดสอบหลังบรรยาย

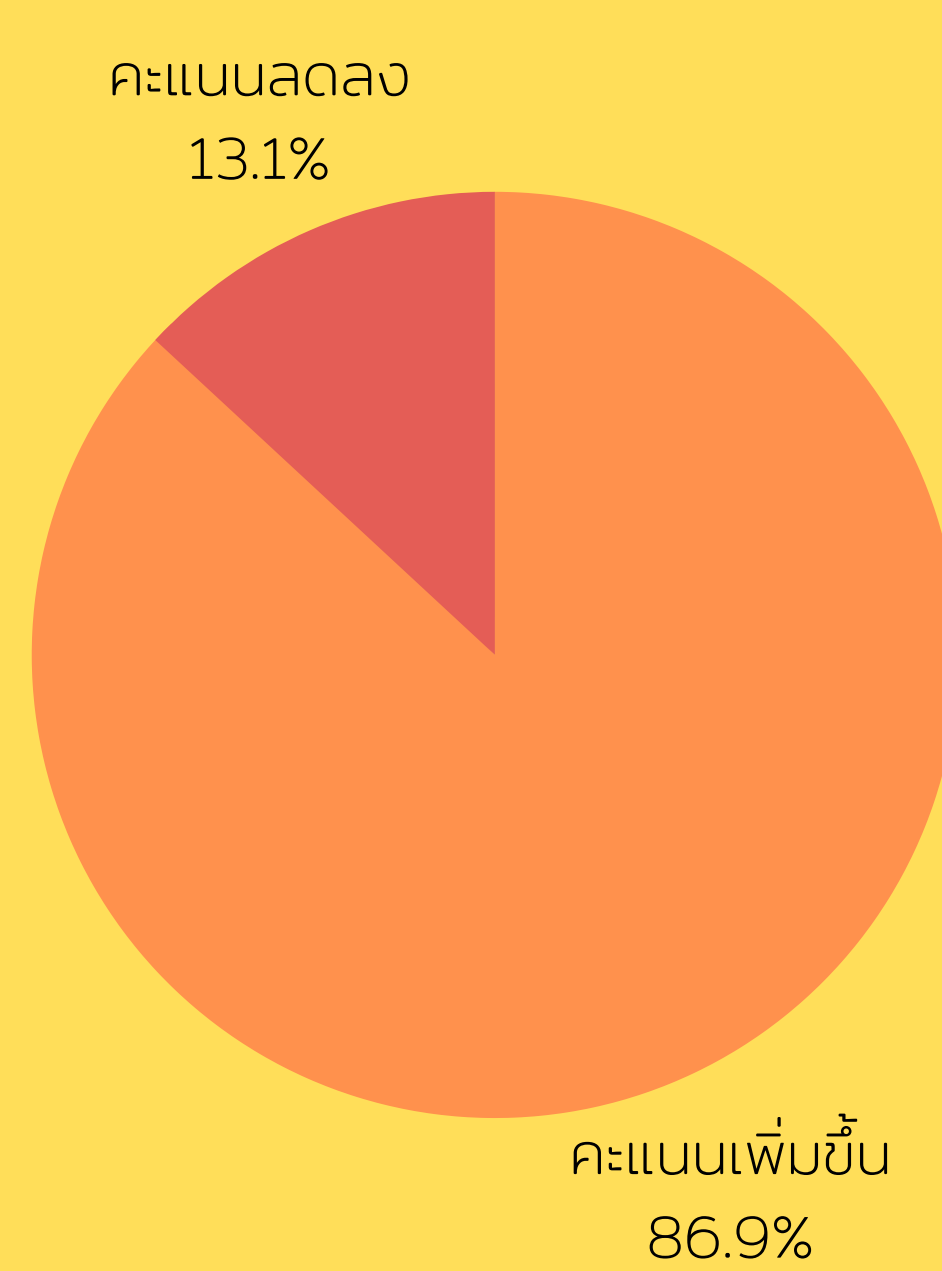
Home Isolation

รวมคะแนนและสรุปผล

บรรยายและสาธิตเรื่องการใช้สมุนไพรในโรค COVID-19



ผลการดำเนินโครงการและอภิปรายผล



คณะผู้จัดทำได้ใช้วิธีการบรรยายหมู่ (One-way communication) ประกอบกับสื่ออิเล็กทรอนิกส์ คือ Powerpoint presentation และสื่อสิ่งพิมพ์ ได้แก่ แผ่นพับและใบปลิว โดยมุ่งเน้นพัฒนาความรู้ของคนในชุมชนในหัวข้อ การดูแลตนเองในการกักตัวอยู่บ้าน (Home Isolation) และสมุนไพรบรรเทาอาการ COVID-19 อีกทั้งยังให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรม สามารถใช้ชุดตรวจ Antigen test kit ได้ด้วยตนเอง และทราบวิธีการใช้สมุนไพรในโรค COVID-19 อย่างถูกต้อง นอกจากนี้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) และผู้นำชุมชนยังมีส่วนร่วมในโครงการ ทั้งการช่วยอำนวยความสะดวกในการจัดเตรียมสถานที่ ติดต่อคนในชุมชน และเป็นผู้เข้าร่วมโครงการเช่นเดียวกับกลุ่มเป้าหมาย

ทางคณะผู้จัดทำได้มอบแผ่นพับและใบปลิวให้กับคนในชุมชนที่เข้าร่วมและไม่ได้เข้าร่วมโครงการ และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล เพื่อให้ความรู้กับคนในชุมชนอย่างทั่วถึง สอดคล้องกับทฤษฎีสร้างเสริมสุขภาพ ได้แก่ การแบ่งประเภทของพฤติกรรมสุขภาพของ Karl and Cobbs ทฤษฎีเกี่ยวกับความรู้ ทักษะและพฤติกรรม (KAP Model) และกฎบัตรออตตาวา (Ottawa Charter) ในหัวข้อการสร้างเสริมชุมชนที่เข้มแข็งและการพัฒนาทักษะส่วนบุคคล ตามที่คณะผู้จัดทำได้วางแผนไว้

สรุปคะแนนจากการทำแบบทดสอบ ร้อยละ 86.96 ของผู้เข้าร่วม 23 คน มีคะแนนเพิ่มขึ้นจากการเข้าร่วมโครงการ สรุปได้ว่า ผู้เข้าร่วมโครงการส่วนมากได้รับความรู้ตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ จึงถือว่าโครงการนี้บรรลุตามวัตถุประสงค์

ข้อเสนอแนะ

- ควรให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมมากขึ้น
- ผู้เข้าร่วมโครงการควรมีช่วงอายุที่หลากหลาย
- ควรให้ผู้ที่มีประสบการณ์จริงมาเข้าร่วมโครงการ มาถ่ายทอดประสบการณ์การมีส่วนร่วมเพิ่มเติม
- ควรวางกำหนดเวลาให้เหมาะสมสำหรับแต่ละกิจกรรม

กิตติกรรมประกาศ

โครงการนี้สำเร็จได้ด้วยความช่วยเหลือจากบุคคลหลายท่าน โดยเฉพาะอย่างยิ่งคนในชุมชนหมู่บ้านบ้านจิวทุกท่าน ที่ได้ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดีสำหรับการเข้าศึกษาชุมชน ขอขอบคุณโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านจิวและองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านจิวที่ได้ให้ข้อมูลสุขภาพของคนในชุมชน และช่วยอำนวยความสะดวกของสถานที่ใช้ในการจัดโครงการ ขอขอบคุณผู้นำชุมชน ทำนันทน์สมพร เรืองเพชร ผู้ใหญ่สมบอง หุนตเงิน ที่ได้ให้การต้อนรับและอำนวยความสะดวก อีกทั้งยังให้ข้อมูลเกี่ยวกับชุมชน ขอขอบคุณอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านที่คอยดูแล ช่วยเหลือในการพาเข้าศึกษาชุมชนและให้ข้อมูลเกี่ยวกับคนในชุมชน อีกทั้งยังช่วยประชาสัมพันธ์โครงการ ทำให้สามารถทำงานได้อย่างราบรื่น ขอขอบคุณอาจารย์ประจำกลุ่ม อาจารย์ดร.พ.ป.อรณดี ประจวบจินดา ที่คอยชี้แนะแนวทาง และช่วยเหลือในการดำเนินงานต่าง ๆ ด้วยความเข้าใจในทุกขั้นตอน รวมถึงอาจารย์ประจำรายวิชาทุกท่านที่ได้ให้คำแนะนำเพิ่มเติม สุดท้ายนี้ ขอขอบคุณสมาชิกในกลุ่มทุกคนที่ตั้งใจทำงาน และคอยช่วยเหลือซึ่งกันและกัน จนทำให้โครงการนี้สำเร็จ ล่วงไปได้ด้วยดี